

2026年1月 卓球場・多目的室・トレーニング室利用予定表(1月20日現在の予定です。)

予定表では空いていても、個人利用や団体利用により希望通り利用できない場合があります。事前にご確認の上ご利用ください。また、事故等防止のため必ず係員の指示に従ってください。

| 日 | 施設名 | 9:00~12:00 | 12:00~16:00 | 16:00~19:00 | 19:00~22:00 |
|--------------|---------|------------|-------------|--------------|-------------|
| 1月1日 木曜日 | 卓球場 | | | | |
| | 多目的室 | | | | |
| | トレーニング室 | | | | |
| 1月2日 金曜日 | 卓球場 | | | | |
| | 多目的室 | | | | |
| | トレーニング室 | | | | |
| 1月3日 土曜日 | 卓球場 | | | | |
| | 多目的室 | | | | |
| | トレーニング室 | | | | |
| 1月4日 日曜日 | 卓球場 | | | | |
| | 多目的室 | | | 池田バレエ&ダンス | |
| | トレーニング室 | | | | |
| 1月5日 月曜日 | 卓球場 | | | | |
| | 多目的室 | | | | |
| | トレーニング室 | | | | |
| 1月6日 火曜日 | 卓球場 | | | | |
| | 多目的室 | | | | |
| | トレーニング室 | STC | | | |
| 1月7日 水曜日 | 卓球場 | | | 池田卓球クラブ | |
| | 多目的室 | | | | エンジョイ |
| | トレーニング室 | | | | |
| 1月8日 木曜日 | 卓球場 | | ピンポンクラブ | | |
| | 多目的室 | | | エンジョイ | |
| | トレーニング室 | STC | | | |
| 1月9日 金曜日 | 卓球場 | 遊大卓球 | | | |
| | 多目的室 | マカラブア | 遊大カントリーダンス | | |
| | トレーニング室 | | | | |
| 1月10日 土曜日 | 卓球場 | | | | |
| | 多目的室 | | おん おーる | | |
| | トレーニング室 | STC | | | |
| 1月11日 日曜日 | 卓球場 | | | | |
| | 多目的室 | | | | |
| | トレーニング室 | | | | |
| 1月12日 月曜日 | 卓球場 | | | | |
| | 多目的室 | | | | |
| | トレーニング室 | | | | |
| 1月13日 火曜日 | 卓球場 | | | | |
| | 多目的室 | | | | |
| | トレーニング室 | | | | |
| 1月14日 水曜日 | 卓球場 | | 池田卓球クラブ | | |
| | 多目的室 | | | エンジョイ | |
| | トレーニング室 | | | | |
| 1月15日 木曜日 | 卓球場 | | ピンポンクラブ | | |
| | 多目的室 | | エンジョイ | SHIN YOGA | |
| | トレーニング室 | STC | | | |
| 1月16日 金曜日 | 卓球場 | 遊大卓球 | | | |
| | 多目的室 | マカラブア | 遊大カントリーダンス | | |
| | トレーニング室 | | | | |

※運動指導の日は、トレーナーからトレーニングなど、各種指導を受けることができます。

| 日 | 施設名 | 9:00~12:00 | 12:00~16:00 | 16:00~19:00 | 19:00~22:00 |
|--------------|---------|------------|-------------|-------------|--------------|
| 1月17日 土曜日 | 卓球場 | | | | |
| | 多目的室 | | | | おん おーる |
| | トレーニング室 | STC | | | |
| 1月18日 日曜日 | 卓球場 | | | | |
| | 多目的室 | | | | |
| | トレーニング室 | | | | |
| 1月19日 月曜日 | 卓球場 | | | | |
| | 多目的室 | | | | |
| | トレーニング室 | | | | |
| 1月20日 火曜日 | 卓球場 | 遊大卓球 | | | |
| | 多目的室 | | | | マカラブア |
| | トレーニング室 | STC | | | 運動指導の日 |
| 1月21日 水曜日 | 卓球場 | | | 池田卓球クラブ | |
| | 多目的室 | | | | エンジョイ |
| | トレーニング室 | | | | |
| 1月22日 木曜日 | 卓球場 | | ピンポンクラブ | | |
| | 多目的室 | | | エンジョイ | |
| | トレーニング室 | STC | | | |
| 1月23日 金曜日 | 卓球場 | | | | |
| | 多目的室 | マカラブア | 遊大カントリーダンス | 池田バレエ&ダンス | |
| | トレーニング室 | | | | |
| 1月24日 土曜日 | 卓球場 | | | | |
| | 多目的室 | | 池田バレエ&ダンス | | |
| | トレーニング室 | STC | | | |
| 1月25日 日曜日 | 卓球場 | | | | |
| | 多目的室 | | 池田バレエ&ダンス | マカラブア | |
| | トレーニング室 | | | | |
| 1月26日 月曜日 | 卓球場 | | | | |
| | 多目的室 | | | | |
| | トレーニング室 | | | | |
| 1月27日 火曜日 | 卓球場 | 遊大卓球 | | | |
| | 多目的室 | | | | マカラブア |
| | トレーニング室 | STC | | | |
| 1月28日 水曜日 | 卓球場 | | | 池田卓球クラブ | |
| | 多目的室 | | | | エンジョイ |
| | トレーニング室 | | | | |
| 1月29日 木曜日 | 卓球場 | | ピンポンクラブ | | |
| | 多目的室 | | | エンジョイ | SHIN YOGA |
| | トレーニング室 | STC | | | |
| 1月30日 金曜日 | 卓球場 | 遊大卓球 | | | |
| | 多目的室 | マカラブア | 遊大カントリーダンス | | |
| | トレーニング室 | | | | |
| 1月31日 土曜日 | 卓球場 | | | | |
| | 多目的室 | | | | |
| | トレーニング室 | STC | | | |