

予定表では空いていても、個人利用や団体利用により希望通り利用できない場合があります。事前にご確認の上ご利用ください。また、事故等防止のため必ず係員の指示に従ってください。

※運動指導の日は、トレーナーからトレーニングなど、各種指導を受けることができます。