

## 2025年10月 卓球場・多目的室・トレーニング室利用予定表(9月2日現在の予定です。)

予定表では空いていても、個人利用や団体利用により希望通り利用できない場合があります。事前にご確認の上ご利用ください。また、事故等防止のため必ず係員の指示に従ってください

日	施設名	9:00~12:00		12:00~16:00		16:00~19:00		19:00~22:00						
		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
10月1日 水曜日	卓球場						池田卓球クラブ							
	多目的室											エンジョイ		
	トレーニング室													
10月2日 木曜日	卓球場													
	多目的室						講座							
	トレーニング室													
10月3日 金曜日	卓球場													
	多目的室													
	トレーニング室													
10月4日 土曜日	卓球場													
	多目的室													
	トレーニング室													
10月5日 日曜日	卓球場													
	多目的室													
	トレーニング室													
10月6日 月曜日	卓球場	休館日												
	多目的室													
	トレーニング室													
10月7日 火曜日	卓球場													
	多目的室													
	トレーニング室													
10月8日 水曜日	卓球場													
	多目的室													
	トレーニング室													
10月9日 木曜日	卓球場													
	多目的室													
	トレーニング室													
10月10日 金曜日	卓球場													
	多目的室													
	トレーニング室													
10月11日 土曜日	卓球場													
	多目的室													
	トレーニング室													
10月12日 日曜日	卓球場													
	多目的室													
	トレーニング室													
10月13日 月曜日	卓球場													
	多目的室													
	トレーニング室													
10月14日 火曜日	卓球場	休館日												
	多目的室													
	トレーニング室													
10月15日 水曜日	卓球場													
	多目的室													
	トレーニング室													
10月16日 木曜日	卓球場													
	多目的室													
	トレーニング室													

日	施設名	9:00~12:00		12:00~16:00		16:00~19:00		19:00~22:00						
		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
10月17日 金曜日	卓球場													
	多目的室													
	トレーニング室													
10月18日 土曜日	卓球場													
	多目的室													
	トレーニング室													
10月19日 日曜日	卓球場													
	多目的室													
	トレーニング室													
10月20日 月曜日	卓球場	休館日												
	多目的室													
	トレーニング室													
10月21日 火曜日	卓球場													
	多目的室													
	トレーニング室													
10月22日 水曜日	卓球場													
	多目的室													
	トレーニング室													
10月23日 木曜日	卓球場													
	多目的室													
	トレーニング室													
10月24日 金曜日	卓球場													
	多目的室													
	トレーニング室													
10月25日 土曜日	卓球場													
	多目的室													
	トレーニング室													
10月26日 日曜日	卓球場													
	多目的室													
	トレーニング室													
10月27日 月曜日	卓球場	休館日												
	多目的室													
	トレーニング室													
10月28日 火曜日	卓球場													
	多目的室													
	トレーニング室													
10月29日 水曜日	卓球場													
	多目的室													
	トレーニング室													
10月30日 木曜日	卓球場													
	多目的室													
	トレーニング室													
10月31日 金曜日	卓球場													
	多目的室													
	トレーニング室													

・椅子に座ってからだバー講座 10/2, 10/9, 10/16, 10/23(木曜日)14:00~

※運動指導の日は、トレーナーからトレーニングなど、各種指導を受けることができます。